



sitru.ch

Mit kleinen aber effektiven Eingriffen lässt sich viel bewirken. Das Sitru Pilotprojekt.

Um den eigenen Prozess praktisch überprüfen zu können, spannte Sitru mit einem kleinen Unternehmen für ein Pilotprojekt zusammen. Die Firma besteht aus neun festangestellten Mitarbeitenden und zwei Freelancern. Ein Drittel arbeitet Vollzeit und zwei Drittel Teilzeit. Das Unternehmen bietet Dienstleistungen im Bereich Mobilitätsmanagement an.

Bei der Erstbegehung fanden wir sowohl Einzel- wie auch Gruppenbüros mit bis zu vier Arbeitsplätzen vor, zudem eine Teamküche sowie ein Sitzungszimmer. Sowohl der fehlende Raum, wie auch der Mangel an Ausweichmöglichkeiten, waren für das Unternehmen zum Problem geworden. Es galt, den zur Verfügung stehenden Raum bestmöglich zu nutzen und sowohl auf die individuellen Bedürfnisse der Mitarbeitenden wie auch auf die optimale Auslastung der einzelnen Arbeitsplätze zu achten.

Die Ergebnisse aus den Befragungen zeigten, dass auf gesundheitlicher Ebene dringend lindernde Massnahmen zu ergreifen sind. Der Stresslevel war bei vielen Mitarbeitenden erschreckend hoch. Zum einen aufgrund häufiger Störungen und Unterbrechungen, durch Telefongespräche u.ä., andererseits durch zu viel Bewegung im Raum, welche an den meisten Arbeitsplätzen störend wirkte.



„Am neuen Arbeitsplatz habe ich deutlich mehr Lebensqualität. Der Blick ins Grüne gibt mir immer wieder Energie und hilft mir beim Denken. Ausserdem fühle ich mich geschützter, denn ich habe jetzt meinen Raum.“

Leitende Mitarbeiterin

Die Mitarbeitenden wünschten sich attraktivere Teamzonen, die als solche deklariert werden, um den Austausch und auch das gemeinsame Pausemachen zu fördern. Es fehlte ihnen zudem an Raum für kurze Besprechungen zu zweit oder zu dritt. Dafür musste immer das Sitzungszimmer belegt werden, welches eigentlich zu gross dafür war und wodurch andere Mitarbeitende wiederum blockiert wurden.



Martin Wiedmer
& Irene Wyss

Wir sind Sitru.

Wir vereinen Expertise und Erfahrung aus den Fachgebieten Innenarchitektur und Gesundheitsstärkung im Arbeitskontext. Unsere gebündelten Kräfte setzen wir ein, um Arbeitsräume zu schaffen, die stimmig und attraktiv wirken.

Sitru sieht Arbeitsräume als Orte, wo gelebt, sich ausgetauscht und gemeinsam Neues geschaffen wird. Gut strukturierte, stimmig gestaltete und passend ausgestattete Arbeitsumgebungen fördern die Innovationskraft, wirken teambildend und stärken die Gesundheit der darin arbeitenden Menschen.

Wir wollen aufzeigen, welches grosses Potenzial angepasste räumliche Arbeitsumgebungen haben auf die Verminderung von Stresserleben und Förderung der Motivation bei der Arbeit.

Sitru begleitet und berät. So sind wir vorgegangen.

Sitru hat die Räumlichkeiten dokumentiert und mit dem Expertenblick von aussen beurteilt. Auf die Situationsanalyse vor Ort folgte ein Gespräch mit der Geschäftsführung, welches Klarheit über die vordergründigen Bedürfnisse und Ziele schaffte.

Anschliessend befragten wir alle Mitarbeitenden in Einzelgesprächen. Bei kleinen Unternehmen, wie in diesem Fall, ist dies möglich. Daraus resultierten wertvolle Angaben zum physischen, psychischen sowie sozialen Wohlbefinden und zur Produktivität in den aktuellen Arbeitsräumen. Die Mitarbeitenden konnten uns angeben wie stark sie sich mit den Unternehmenszielen und der vorherrschenden Kultur identifizierten. Optimierungsvorschläge haben wir aufgenommen und in die Konzeption einfließen lassen.

Für körperliche und psychische Beschwerden, die angesprochen wurden, bot Sitru direkt nach der Befragung Sofort-Entlastung mittels Ergonomie-Checks und Anpassungen am persönlichen Arbeitsplatz an. Dies wurde von den Mitarbeitenden enorm geschätzt und unsere Tipps wurden sogleich umgesetzt.

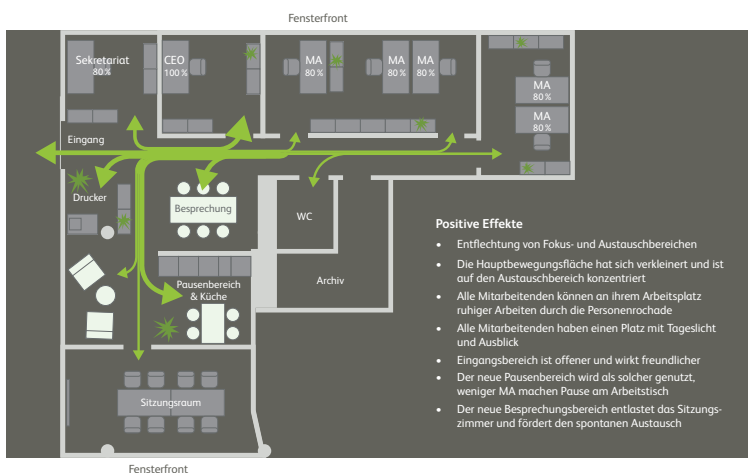
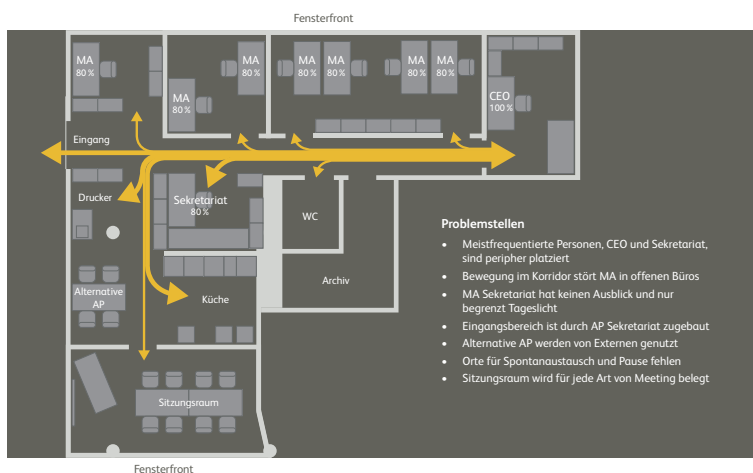
Nach der Auswertung der Befragung und einem Abgleich mit der Expertenanalyse wurden der Geschäftsleitung die Ergebnisse präsentiert. Die gewonnen Erkenntnisse sowie die möglichen Handlungsfelder wurden besprochen. Unsere Konzeptvorschläge zur Raumoptimierung, basierend auf den festgelegten Zielen, wurden diskutiert und das Vorgehen definiert.



Auch mit kleinem Budget ist viel möglich. Der Arbeitsalltag wirkt wie neu.

Aufgrund fehlender Mittel wurde entschieden, von Sitru ausschliesslich die Potenzialerhebung in Anspruch zu nehmen. Die partizipative Umsetzung organisierte das Unternehmen selbst – im Sinne eines Teambuildingprozesses. Auch für Umbauten, respektive Neuanschaffungen gab es kaum Budget. So wurde bestehende Infrastruktur angepasst und zum Teil mit neuen Nutzungen belegt.

Mit kleinen aber gezielten Eingriffen konnte die Arbeitsumgebung optimiert und der Zusammenhalt innerhalb des Teams gestärkt werden. Die Resultate zeigen nachhaltige Wirkung.



sitru.ch

BERATUNG UND BEGLEITUNG FÜR UNTERNEHMEN
AUF DEM WEG ZU ARBEITSRÄUMEN DIE GUT TUN

Gutenbergstrasse 10a
3011 Bern
+41 31 515 62 82

hallo@sitru.ch
linkedin: sitru-ch

Bälliz 52
3600 Thun
+41 79 133 15 21